

Shaolin QiGong meets Live Music im Bistro Klatsch in Bendorf

Datum: 25.04.2017 15:51

Kategorie: Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert



Shaolin QiGong meets Live Music

Shaolin QiGong meets Live Music
im Bistro Klatsch

Bendorf/Neuwied/Andernach. Premiere am Montag, 26. Juni 2017 im "Bistro Klatsch" in Bendorf. Inhaber Philipp Kohl und sein Team freuen sich auf ein Micro-Adventure der besonderen Art. "Shaolin QiGong meets Live Music" titelt das After Work-Event, das erstmals in den Räumen des Bendorfer Kult-Bistros stattfindet. Damit beschreitet das "Klatsch", das regional für seine begeisternden Live-Musikveranstaltungen bekannt ist, neue Wege. Für die Inszenierung und Durchführung konnten Gottfried Eckert, vom Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales aus Neuwied und Franz-Josef Wambach von den DUBLJUS gewonnen werden.

"Shaolin QiGong meets Live Music" richtet sich an interessierte Menschen, die in entspannter Atmosphäre den Arbeitstag ausklingen lassen, und zudem wieder Kraft schöpfen und in die eigene Mitte finden wollen.

Gottfried Eckert, Shaolin Qigong-Trainer und -Ausbilder, wird zu diesem Anlass ein traditionelles QiGong-System mit erlesenen, effektiv-nachhaltigen Übungen aus dem weltberühmten Shaolin-Kloster zur zielgerichteten, sanften Entspannung von Körper, Geist und Seele präsentieren. QiGong, was sinngemäß in etwa "Arbeit mit der Lebensenergie" bedeutet, ist mitsamt Akupunktur, Pflanzen- und Kräuterheilkunde, Ernährung/Diätetik und TuiNa-/AnMo-Massage eine der insgesamt fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Neben körperlich-funktionellen Übungen, wie sie beispielsweise auch in der fernöstlichen Tradition des Yoga unterrichtet werden und speziellen Atemtechniken zur Beruhigung und Stärkung gehören bewegte Übungen zur Körperwahrnehmung und -harmonisierung sowie die meditative Praxis in Stille zum methodischen QiGong-Instrumentarium. Charakteristisch für QiGong ist das Aktivieren, Lenken und Speichern der Vitalkraft Qi.

Musikalisch begleitet wird Eckert von Franz-Josef Wambach, Keyboarder und Sänger von den DUBLJUS, die den Live Music-Fans der Region wohlvertraut sind. Seine einfühlsamen, entspannenden Klangkompositionen eröffnen einen vitalharmonischen Klangraum und verabreden sich zum Rendezvous mit der fernöstlichen Bewegungskunst.

Beginn der Veranstaltung ist 18:30 Uhr. Das QiGong-Workout dauert ca. 90 min. Im Anschluss findet eine Chillout-Party statt. Alle Gäste sind herzlich eingeladen, live mitzutrainieren und ihre innere Kraft zu spüren und zu führen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Übungen sind einfach zu erlernen und im Allgemeinen für jedermann sofort anwendbar.

Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter: www.my-qigong.company.

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontakt Daten/Pressekontakt:

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0)2631 405535

Email: mail@institut360.de

Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz) ist ein privater Bildungsdienstleister mit einem spezialisierten Angebot an innovativen Ausbildungen und Qualifizierungsprogrammen auf den Gebieten Gesundheit und Soziales.

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/948431/ShaoLin-QiGong-meets-Live-Music-im-Bistro-Klatsch-in-Bendorf.html>